

2020.12.07. - 2020.12.11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér Savanyú káposzta</p> <p>Energia: 247,68 Kcal / 1 035,30 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,26 g 6,23 g 2,57 g Szénhidrát Cukor Só 39,19 g 14,00 g 1,40 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,(6),(7),(10),(12)</p>	<p>Karamellás tej Búzakorpás diákrúd</p> <p>Energia: 245,06 Kcal / 1 024,35 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,40 g 4,36 g 1,63 g Szénhidrát Cukor Só 40,91 g 10,99 g 0,27 g</p> <p><i>Allergének:</i> 7</p>	<p>Tej Zalai krém Teljeskiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 241,41 Kcal / 1 009,09 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,52 g 6,00 g 2,18 g Szénhidrát Cukor Só 34,08 g 0,00 g 0,96 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7,(6)</p>	<p>Tej Kakaós kukorica pehely</p> <p>Energia: 211,00 Kcal / 881,98 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 9,50 g 3,60 g 1,63 g Szénhidrát Cukor Só 34,90 g 7,77 g 0,27 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Tea Hagymás tojás Teljeskiőrlésű kenyér</p> <p>Energia: 294,77 Kcal / 1 232,14 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10,65 g 9,19 g 1,70 g Szénhidrát Cukor Só 41,76 g 14,00 g 1,13 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3</p>
Ebéd	<p>Kertészleves Kakaó szórat Tejbenrizs</p> <p>Energia: 559,74 Kcal / 2 339,71 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 18,53 g 12,99 g 5,18 g Szénhidrát Cukor Só 91,40 g 26,51 g 1,95 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,9,(6),(12)</p>	<p>Parasztleves Firenzei csirkemell Sós burgonya Őszibarack</p> <p>Energia: 648,10 Kcal / 2 709,06 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29,97 g 26,00 g 7,34 g Szénhidrát Cukor Só 71,93 g 5,62 g 2,39 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,9,(6),(12)</p>	<p>Brokkolikrém leves kölessel Tarhonyás hús sertéshússal Csemege uborka</p> <p>Energia: 572,42 Kcal / 2 392,72 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 29,81 g 25,69 g 5,92 g Szénhidrát Cukor Só 54,79 g 0,06 g 5,01 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,9,10,(6),(12)</p>	<p>Daragaluska leves Töltött káposzta Félbarna kenyér Túró Rudi</p> <p>Energia: 510,96 Kcal / 2 135,81 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 24,77 g 25,23 g 7,80 g Szénhidrát Cukor Só 62,48 g 7,79 g 2,45 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,6,7,9,(12)</p>	<p>Gulyásleves Túrós lepény</p> <p>Energia: 565,95 Kcal / 2 365,67 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 28,57 g 18,58 g 6,43 g Szénhidrát Cukor Só 70,22 g 14,01 g 1,24 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,9,(6),(12)</p>
Uzsonna	<p>Szendvicssonka Teljeskiőrlésű kenyér Banán</p> <p>Energia: 283,31 Kcal / 1 184,24 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 12,85 g 1,15 g 0,20 g Szénhidrát Cukor Só 54,58 g 0,00 g 1,25 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,(6),(7)</p>	<p>Hajdúsági sajtkrém Teljeskiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p>Energia: 165,25 Kcal / 690,75 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6,50 g 3,73 g 1,69 g Szénhidrát Cukor Só 26,27 g 0,00 g 0,73 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1</p>	<p>Szalámis kockasajt Kifli Alma</p> <p>Energia: 208,77 Kcal / 872,66 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8,27 g 2,90 g 1,17 g Szénhidrát Cukor Só 36,70 g 0,00 g 0,99 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>	<p>Melirozot krém Teljeskiőrlésű kenyér Körte</p> <p>Energia: 211,30 Kcal / 883,23 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 5,08 g 2,16 g 0,04 g Szénhidrát Cukor Só 42,57 g 6,23 g 0,53 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,(12)</p>	<p>Natúr joghurt Edami sajtszelet Margarinos kenyér Jégcsapretek</p> <p>Energia: 321,90 Kcal / 1 345,54 KJ Fehérje Zsír T.Zsír/sav 16,57 g 14,35 g 7,32 g Szénhidrát Cukor Só 31,30 g 0,00 g 1,50 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,7</p>

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Gyurján Józsefné s.k.

Élelmezésvezető

Juhász Istvánné s.k.

Szakács

Soltész Andrásné s.k.

Dietetikus