



2020.12.21. - 2020.12.25.

	Hétfő	Kedd
Tízórai	<p>Tea Főtt virsli Félbarna kenyér Mustár /univer/</p> <p>Energia: 361,28 Kcal / 1 510,15 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 13,62 g 13,80 g 4,60 g Szénhidrát Cukor Só 45,01 g 14,00 g 2,88 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,10,(6),(7),(12)</p>	<p>Kakaós tej Kalács</p> <p>Energia: 391,83 Kcal / 1 637,85 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 14,15 g 9,64 g 4,42 g Szénhidrát Cukor Só 61,66 g 16,19 g 0,90 g</p> <p>1,3,7</p>
Ebéd	<p>Zöldborsó leves Túrós metélt Banán</p> <p>Energia: 676,10 Kcal / 2 826,10 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 25,93 g 22,96 g 6,12 g Szénhidrát Cukor Só 90,04 g 0,02 g 1,68 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,3,7,9,(6),(12)</p>	<p>Őszibarack krémleves Bácskai rizseshús Cékla saláta</p> <p>Energia: 622,54 Kcal / 2 602,22 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 20,58 g 21,61 g 5,71 g Szénhidrát Cukor Só 85,21 g 26,63 g 2,11 g</p> <p>7,9,(1),(3),(6),(12)</p>
Uzsonna	<p>Búzacsirás tepertőkrém Teljeskiőrlésű kenyér Savanyú káposzta</p> <p>Energia: 242,02 Kcal / 1 011,64 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 7,43 g 11,76 g 4,08 g Szénhidrát Cukor Só 26,25 g 0,00 g 0,85 g</p> <p><i>Allergének:</i> 1,10,(7),(12)</p>	<p>Pizzás csiga Mandarin</p> <p>Energia: 172,92 Kcal / 722,81 KJ Fehérje Zsír T.Zsírsvav 6,04 g 1,07 g 0,07 g Szénhidrát Cukor Só 34,08 g 0,00 g 0,56 g</p> <p>1,(7)</p>

Az étlapváltoztatás jogát a nyersanyag beszerzésétől függően fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Gyurján Józsefné s.k.
Élelmezésvezető

Juhász Istvánné s.k.
Szakács

Soltész Andrásné s.k.
Dietetikus

